



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零一五年三月初版
版權所有·翻印必究

安眠藥

甚麼是安眠藥？

此藥物可幫助睡眠，對於有入睡和持續睡眠困難的人特別有效。但此藥物只適宜作短暫使用，因為長期服用會產生心理及生理的倚賴。

安眠藥有甚麼類別？

抗組胺藥

- 有甚麼醫藥用途？
 - 用於減輕過敏和傷風感冒症狀，例如皮膚痕癢、紅腫、流鼻水、打噴嚏等
- 藥物作用機制？
 - 抗組胺藥是H1受體阻滯劑，抑制組織胺對血管、胃腸道和呼吸道的的作用
- 有甚麼副作用？
 - D乾、視力模糊、小便困難、有睡意。患有青光眼、前列腺肥大和小便阻塞的患者要小心使用

鎮靜劑

- 有甚麼醫藥用途？
 - 除了作為安眠藥外，還可用於治療緊張和焦慮等症狀，所以對於治療一些因緊張和不安情緒所引致的失眠特別有效
- 藥物作用機制？
 - 透過影響腦內GABA受體的化學作用，增加或減少一些腦內神經傳導物質，如 γ -氨基丁酸、血清素、去甲腎上腺素等的濃度和活動，達致安眠的效果
- 有甚麼副作用？
 - 頭暈、昏眩、有睡意、疲倦、不能平衡、失憶、行動遲緩、D乾、動作不協調和上癮等。切忌和酒精飲品混合服用
 - 此類藥物較易被濫用，所以一定要經醫生診治和處方才可服用
 - 服藥期間，切忌自行停藥，應按照醫生指示逐漸減低藥量，避免不適或出現相反作用，例如失眠、震顫、流汗等

非鎮靜劑

- 有甚麼醫藥用途？
 - 用於治療失眠，此類藥物的藥力很快生效，但作用時間較短，能減少服用者醒後仍覺疲倦的問題
- 藥物作用機制？
 - 透過強化腦內GABA受體的化學作用，達致安眠效果
- 有甚麼副作用？
 - 作悶、暈眩、疲倦、腸胃不適、頭痛、記憶紊亂、上癮
 - 此類安眠藥比鎮靜劑較少副作用，而被濫用的機會亦較低，只適宜短期服用，因為長期服用會使人習慣藥性，使藥物療效減低，而且長期服用會使人產生依賴及上癮

如服用安眠藥期間，出現副作用的情況，患者毋需擔心，請盡快告知醫生從而作出適當的調節。

服用安眠藥須知

應要	不要
<ul style="list-style-type: none">嚴格遵從醫生的指示服藥前，清楚藥物的名稱、服用劑量及次數等詳細閱讀藥物標籤留意藥物之劑量、性質、功效、禁忌和副作用清楚使用服用方法妥善儲存完成整個療程如對藥物存疑，與家人商討，並向醫護人員求助	<ul style="list-style-type: none">擅自改變服用劑量及次數擅自停止服用不定時、不定量服用與酒精飲品服用將藥物放入其他藥瓶內在沒有遵從醫生指示下同時服用多種藥物向醫生隱瞞服用的情況